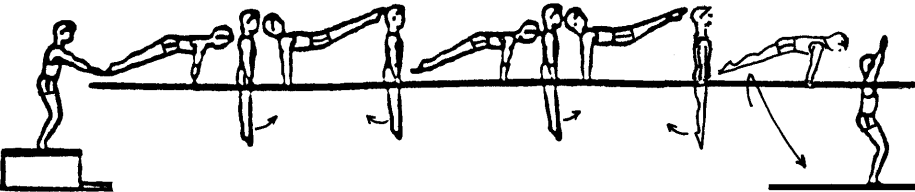
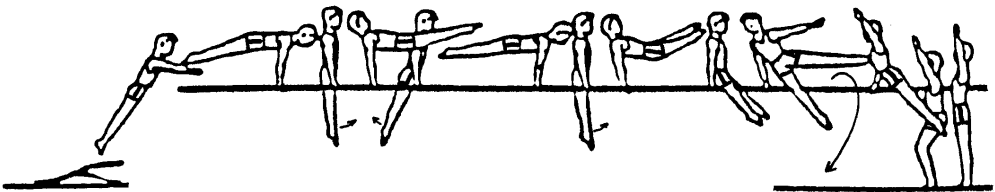
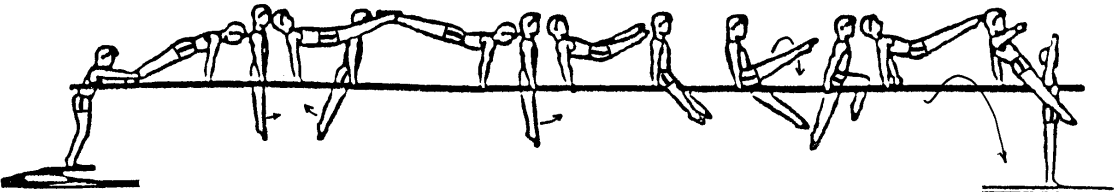
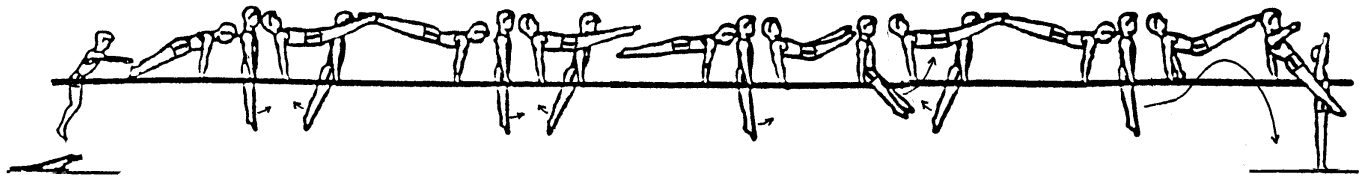
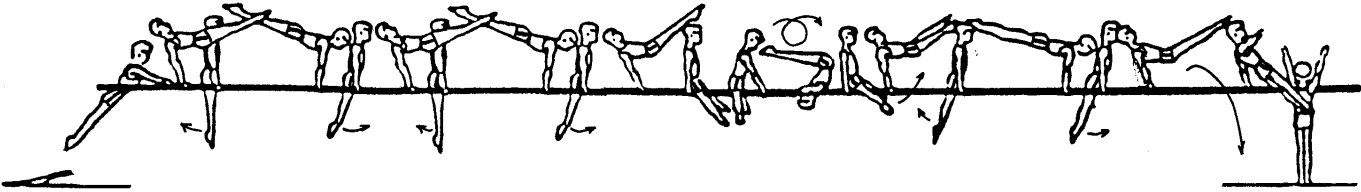
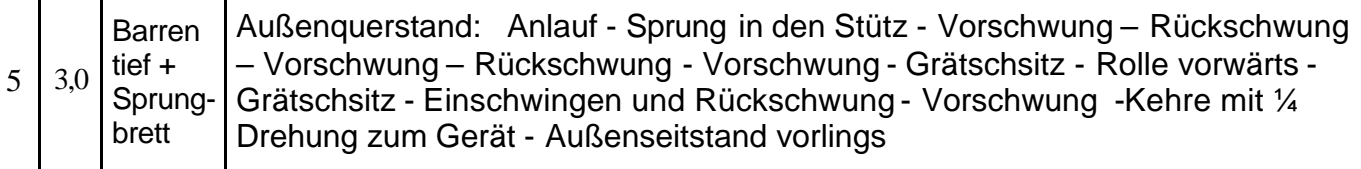
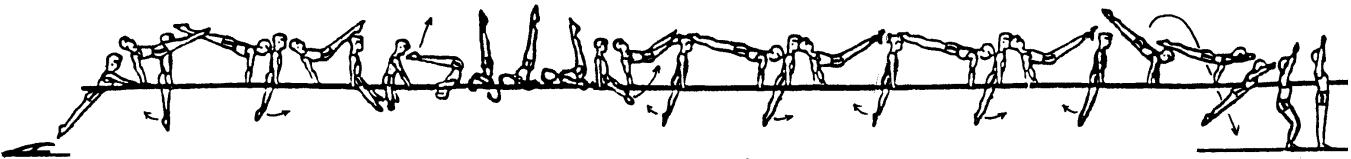
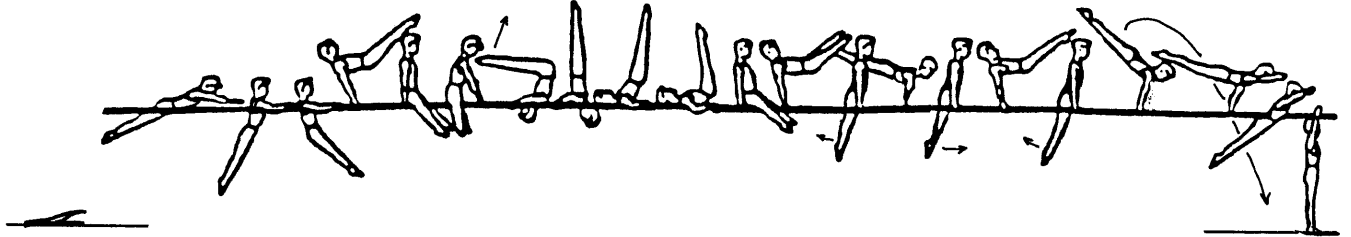
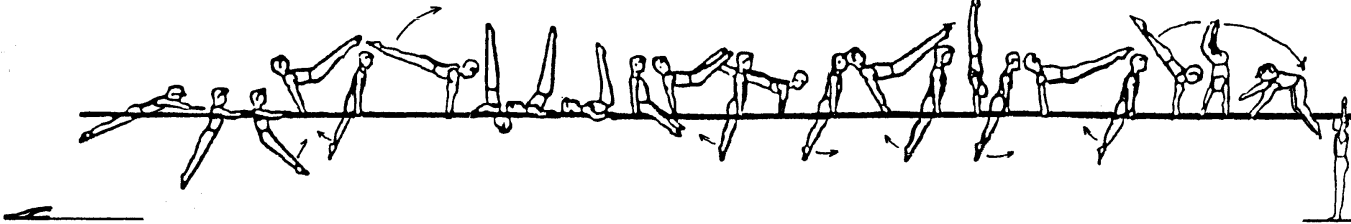


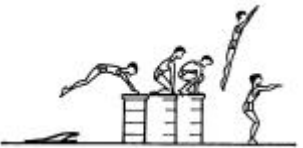
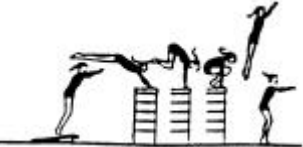

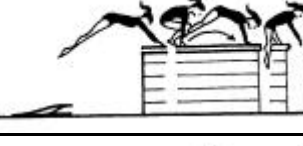



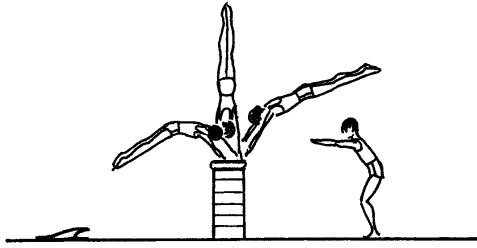

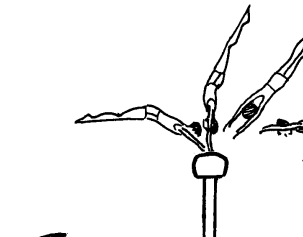
ÖTB TURNPROGRAMM 2002 JUGENDTURNPROGRAMM

Nr.	Pkt.	Gerät	Barren	Jungturner
1	1,0	Barren tief + Kleinkasten		
			<p>Außenquerstand (auf dem Kleinkasten): Sprung in den Stütz - Vorschwing - Rückschwung - Vorschwing - Rückschwung - Niedersprung – Innenquerstand</p>	
2	1,5	Barren tief + Sprungbrett oder Kleinkasten		
			<p>Außenquerstand: Sprung in den Stütz - Vorschwing - Rückschwung - Vorschwing - Grätschsitz - Überspreizen eines Beines mit ½ Drehung – Außenquerstand</p>	
3	2,0	Barren tief + Sprungbrett		
			<p>Außenquerstand: Anlauf - Sprung in den Stütz - Vorschwing - Rückschwung - Vorschwing - Grätschsitz - Überspreizen eines Beines - Außenquersitz - Kehre über beide Holme - Außenquerstand seitlings</p>	
				
4	2,5	Barren tief + Sprungbrett		
			<p>Außenquerstand: Anlauf - Sprung in den Stütz - Vorschwing - Rückschwung – Vorschwing – Rückschwung - Vorschwing - Grätschsitz - Einschwingen und Rückschwung – Vorschwing - Kehre - Außenquerstand seitlings</p>	
5	3,0	Barren tief + Sprungbrett		
			<p>Außenquerstand: Anlauf - Sprung in den Stütz - Vorschwing – Rückschwung – Vorschwing – Rückschwung - Vorschwing - Grätschsitz - Rolle vorwärts - Grätschsitz - Einschwingen und Rückschwung - Vorschwing -Kehre mit ¼ Drehung zum Gerät - Außenseitstand vorlings</p>	

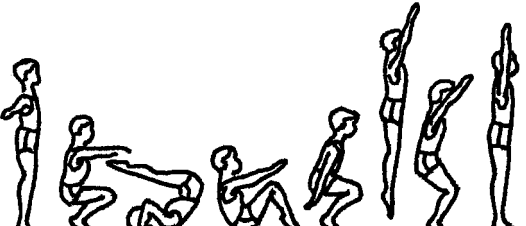
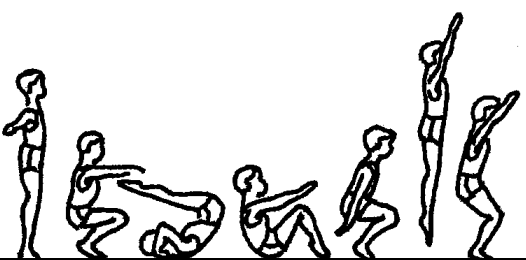

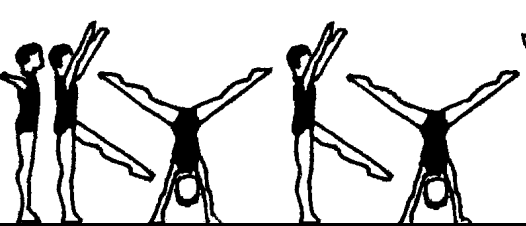

ÖTB TURNPROGRAMM 2002 / JUGENDTURNPROGRAMM

Nr.	Pkt.	Gerät	Barren	Jungturner
				
6	4,0	Barren tief + Sprungbrett	Außenquerstand: Anlauf - Sprung in den Stütz - Vorschwung - Rückschwung - Vorschwung - Grätschsitze - Oberarmstand - Abrollen - Grätschsitze - Einschwingen und Rückschwung - Vorschwung - Rückschwung - Vorschwung - Rückschwung - Wende - Außenquerstand seitlings	
				
7	5,0	Barren hoch	Außenquerstand: Anlauf - Sprung zum Oberarmhang - Stemme vorwärts in den Grätschsitze - Oberarmstand - Rolle vorwärts - Grätschsitze - Einschwingen und Rückschwung - Vorschwung - Rückschwung - Wende - Außenquerstand seitlings	
				
8	6,0	Barren hoch	Außenquerstand: Anlauf - Sprung zum Oberarmhang - Stemme vorwärts - Rückschwung in den Oberarmstand - Abrollen - Grätschsitze - Einschwingen und Rückschwung - Vorschwung - Rückschwung zum flüchtigen Handstand - Vorschwung - Rückschwung - Kreishocke („Drehhocke“) - Außenquerstand seitlings	
9	7,0	Barren hoch	7-teilige Kürübung mit folgenden Pflichtelementen	Handstand (2 sec.) Kippe Stemme rückwärts <i>Kürelemente ab Übung 4 oder schwieriger</i>

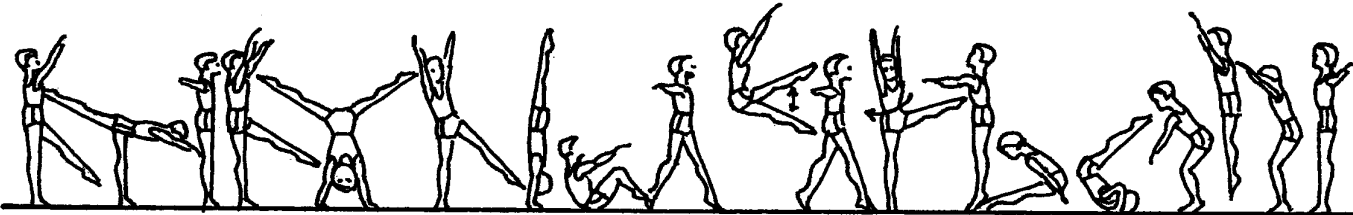
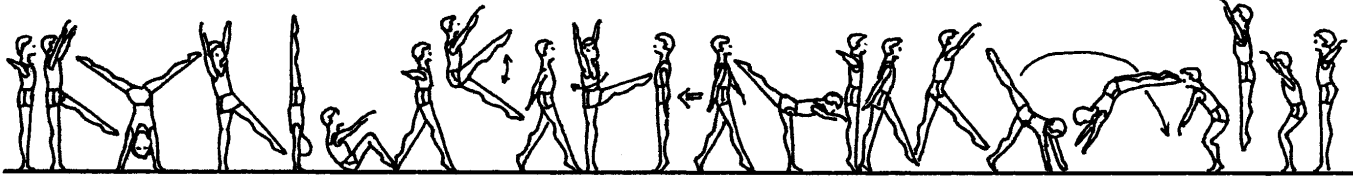

ÖTB TURNPROGRAMM 2002 / JUGENDTURNPROGRAMM

Nr.	Pkt.	Gerät	Sprung	Jungturner
1	1,0	Kasten breit, 70-113 cm	Aufknien – Aufrichten - beidbeiniger Absprung – Strecksprung - Stand rücklings	
2	1,5	Kasten breit, 70-113 cm	Aufhocken – (mit sofortigem) Strecksprung	
3	2,0	Kasten breit, 70-113 cm	Hockwende mit ¼ Drehung zum Gerät	
4	2,5	Kasten lang, 70-113 cm	Aufhocken (mit Stütz der Hände) – Vorgreifen - Abgrätschen	
5	3,0	Kasten breit, 70-113 cm	Wahlsprung 1: Sprunghocke Wahlsprung 2: Sprunggrätsche	
6	4,0	Kasten lang, 70-113 cm	Wahlsprung 1: Sprunghocke Wahlsprung 2: Sprunggrätsche	
7	5,0	Kasten breit od. lang, 70-113 cm	Kopfkippe	
8	6,0	Kasten breit oder lang, 70-113 cm		
			Wahlsprung 1: Handstützüberschlag seitwärts mit ¼ Drehung zum Gerät („Rondat“)	Wahlsprung 2: Handstützüberschlag vorwärts
9	7,0	Pferd oder Sprung- tisch neu, 110-135 cm	Wahlkürsprung: Handstützüberschlag vorwärts mit ½ Drehung oder schwieriger	

ÖTB TURNPROGRAMM 2002 / JUGENDTURNPROGRAMM

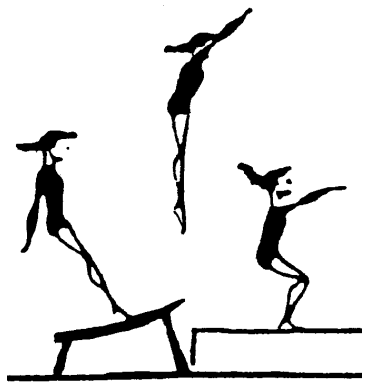
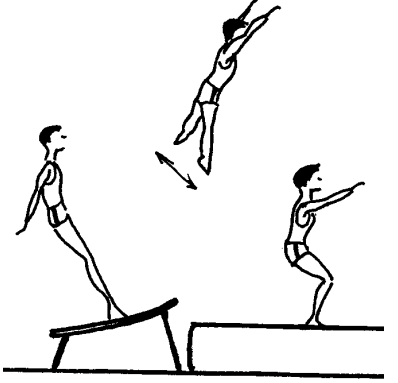

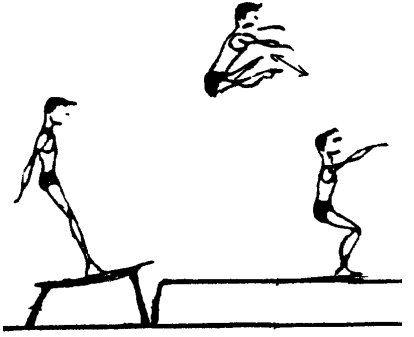
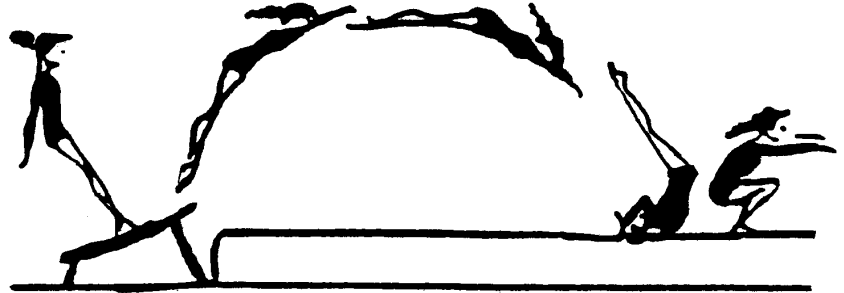
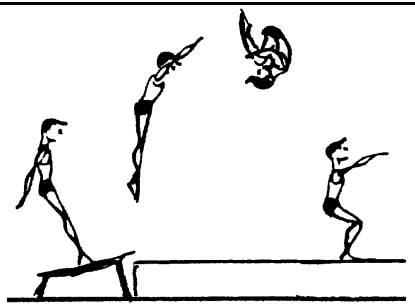
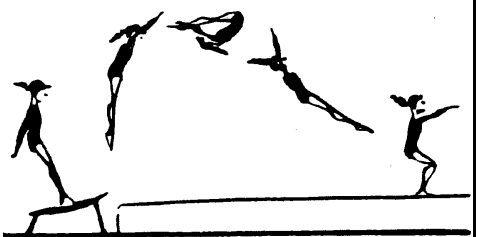

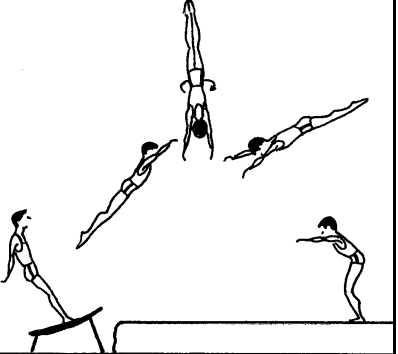
Nr.	Pkt.	Boden	Jungturner
1	1,0		Schlusstand: Senken in den Hockstand - Rolle vorwärts - Strecksprung - Schlusstand
2	1,5		Schlusstand: Rolle vorwärts - Strecksprung in den Stand - Rolle rückwärts mit Grätschen der Beine (Grätschstütz) - Strecksprung - Schlusstand
3	2,0		Schlusstand: Rolle vorwärts - Strecksprung mit 1/2 Drehung - Rolle rückwärts zum Hockstand - Kopfstand - Rücksenken - Strecksprung
4	2,5		Schlusstand: 2 x Handstützüberschlag seitwärts („2x Rad“) - 1/4 Drehung in die Bewegungsrichtung - Schritt mit Vorhochspreizen eines Beines und 1/2 Drehung - Rolle rückwärts - Strecksprung - Schlusstand
5	3,0		Schlusstand: Arabesque - Aufrichten - Handstand, Abrollen, 2 x Handstützüberschlag seitwärts („Rad“) (= Serie) - 1/4 Drehung in die Bewegungsrichtung - Schritt mit Vorhochspreizen eines Beines und 1/2 Drehung - Rolle rückwärts - Strecksprung - Schlusstand

ÖTB TURNPROGRAMM 2002 / JUGENDTURNPROGRAMM


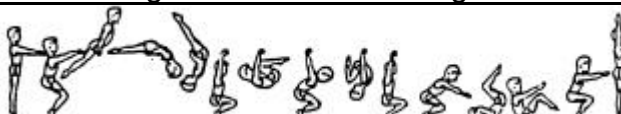


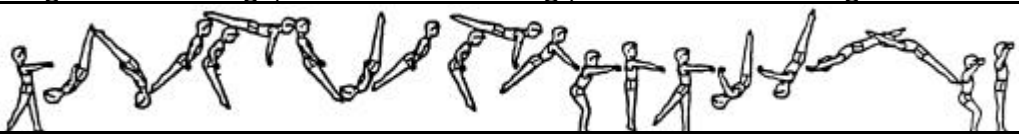
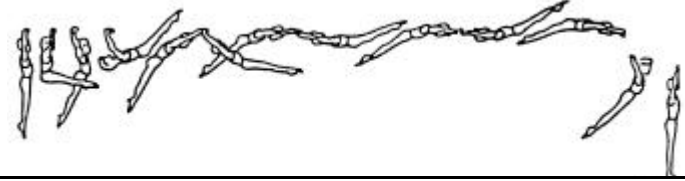


Nr.	Pkt.	Boden	Jungturner
			
6	4,0	<p>Schlussstand: Schritt zur Standwaage – Aufrichten – Handstützüberschlag seitwärts (Rad) mit ¼ Drehung in die Bewegungsrichtung, Aufschwingen zum Handstand, Abrollen (= Serie)– Schersprung, Schritt mit Vorhochspreizen eines Beines und ½ Drehung (= Serie) - Rolle rückwärts – Strecksprung – Schlussstand</p>	
			
7	5,0	<p>Schlussstand: Handstützüberschlag seitwärts (Rad) mit ¼ Drehung in die Bewegungsrichtung, Aufschwingen zum Handstand, Abrollen (= Serie) – Schersprung, Schritt mit Vorhochspreizen eines Beines und ½ Drehung (= Serie) - Schritt(e) zur Standwaage – Aufrichten - Ansprung („Hopser“) - Handstützüberschlag seitwärts mit ¼ Drehung („Rondat“) - Strecksprung - Schlussstand</p>	
			
8	6,0	<p>Schlussstand: Ansprung - Handstützüberschlag vorwärts ein- oder beidbeinig - Schritt mit Vorhochspreizen eines Beines und ½ Drehung - Schlussstand - Schritt zur Standwaage - Aufrichten - Rolle rückwärts über den Handstand - Aufrichten - Ansprung („Hopser“) - Handstützüberschlag seitwärts mit ¼ Drehung („Rondat“) - Grätschsprung - Schlussstand</p>	
9	7,0	<p>7-teilige Kür- übung mit fol- genden Pflicht- elementen:</p>	<p>Handstützüberschlag vorwärts Handstützüberschlag rückwärts („Flick-Flack“) oder Salto vorwärts oder Salto rückwärts Handstand mit ½ Drehung (2x Griffwechsel)</p> <p><i>Kürelemente ab Übung 4 oder schwieriger</i></p>

ÖTB TURNPROGRAMM 2002

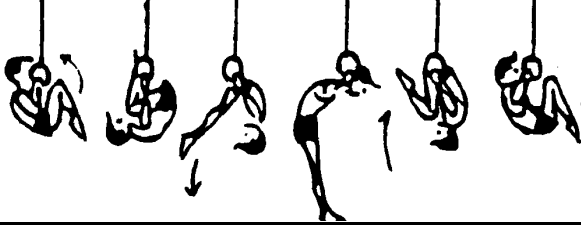
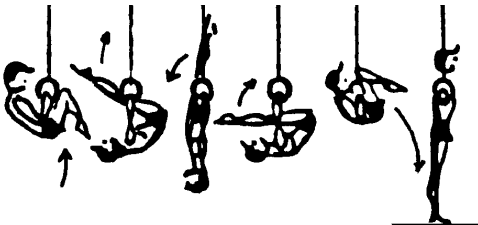
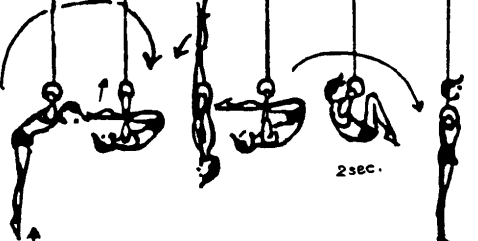
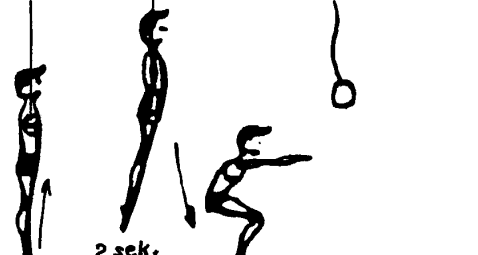
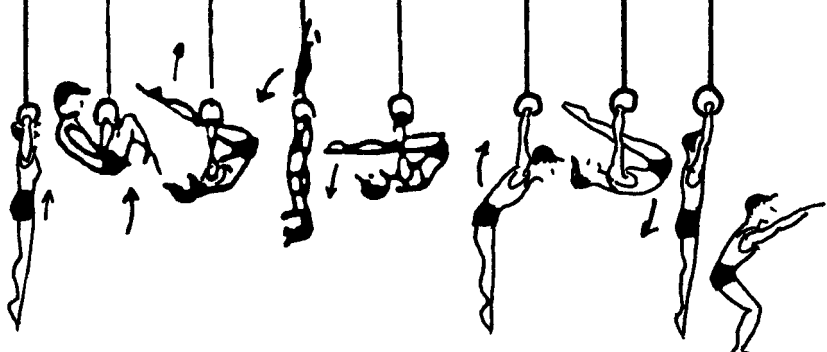
JUGEND- UND ERWACHSENENTURNPROGRAMM

Nr.	Pkt.	Minitramp	Nr.	Pkt.	Jungturner
1	1,0	Streck- sprung	2	1,5	Grätsch- sprung
					
3	2,0	Hock- sprung	4	2,5	Grätsch- winkel- sprung
					
5	3,0	Flug- rolle			
6	4,0	Salto vor- wärts ge- hockt	7	5,0	Salto vor- wärts ge- bückt
					
8	6,0	Salto vor- wärts ge- streckt	9	7,0	Salto vor- wärts mit ½ Längs- achsen- drehung oder mehr (kein freies „Rondat“)
					


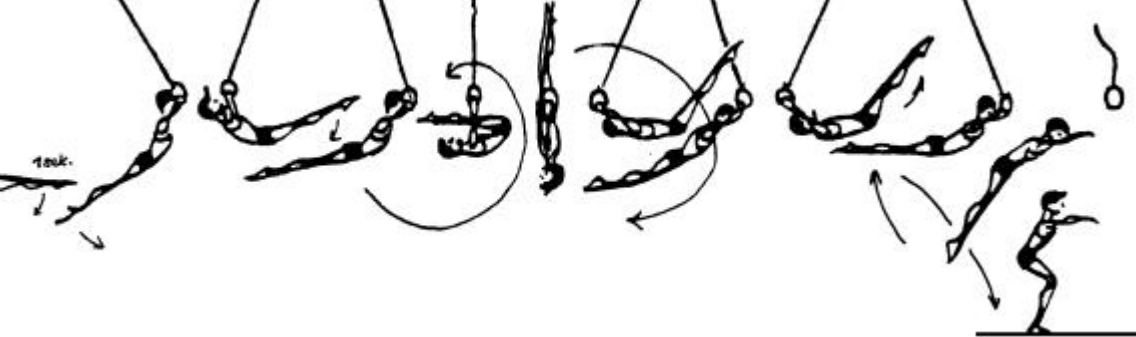
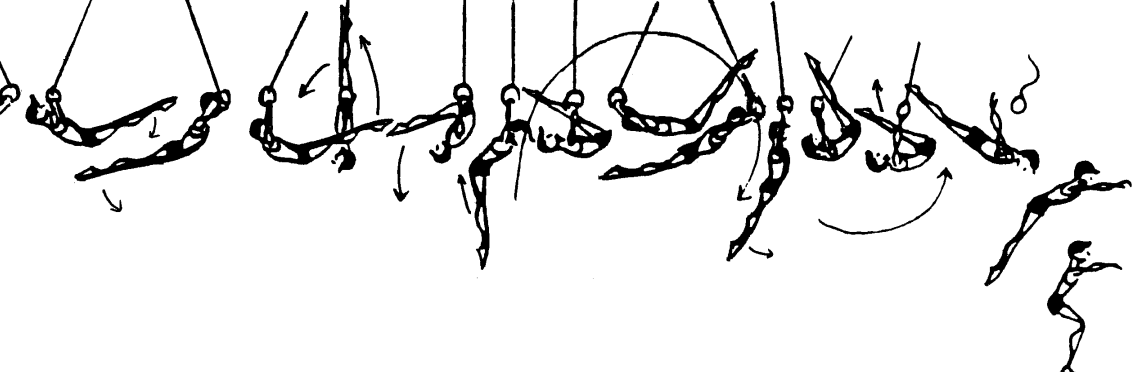
ÖTB TURNPROGRAMM 2002 / JUGENDTURNPROGRAMM

Nr.	Pkt.	Gerät	Reck	Jungturner
1	1,0	Reck brust hoch		Seitstand vorlings - Ristgriff: Sprung i.d. Stütz - Niedersprung - Sprung i.d. Stütz - . . .
			- Hüftabzug vorwärts - Hockhangstand - Griff lösen - Rolle vorw. - Schlusstand	
2	1,5	Reck brust hoch		Seitstand vorlings – Ristgriff: Sprung in den Stütz - Hüftabzug. .
			. . . vorwärts - Hockhangstand - Drehen rückwärts - Hockhangstand rücklings – Drehen vorwärts - Hockhangstand – Griff lösen - Rolle vorwärts - Schlusstand	
3	2,0	Reck brust hoch	Seitstand vorlings - Ristgriff: Sprung in den Stütz – Rückschwung – Nieder- sprung -Felgunterschwing (ein- oder beidbeinig) - Seitstand rücklings	
4	2,5	Reck brust hoch		
			Seitstand vorlings -Ristgriff: Hüftaufschwung – Rückschwung - Niedersprung - Felgunterschwing (ein- oder beidbeinig) - Seitstand rücklings	
5	3,0	Reck brust hoch		
			Seitstand vorlings - Ristgriff: Hüftaufschwung -Hüftumschwung vorlings rückwärts -Rückschwung zum Niedersprung - Felgunterschwing (ein- oder beidbeinig) - Seitstand rücklings	
6	4,0	Reck sprung hoch		Hang mit Ristgriff: Schwungholen mit Kontern – Unterschwing – . . .
			Rückschwung - Vorschwing - Rückschwung – Vorschwing – Rückschwung – Vorschwing - Rückschwung und Niedersprung – Seitstand vorlings	
7	5,0	Reck sprung hoch		Hang mit Ristgriff: Schwungholen mit Kontern – Unterschwing – . . .
			Rückschwung -Vorschwing - Rückschwung - Vorschwing mit ½ Drehung in den Zwiegriff - Vorschwing im Zwiegriff - Rückschwung und Umgreifen zum Ristgriff - Vorschwing - Rückschwung und Niedersprung – Seitstand vorlings	
8	6,0	Reck sprung hoch		
			Hang mit Ristgriff: Schwungholen mit Kontern – Unterschwing – Rückschwung - Vorschwing und Kippe - Hüftumschwung vorlings rückwärts - Unterschwing - Rückschwung - Vorschwing mit ½ Drehung in den Zwiegriff - Vorschwing im Zwiegriff - Rückschwung und Umgreifen zum Ristgriff - Vorschwing - Rückschwung und Niedersprung zum Stand	
9	7,0	Reck sprung hoch	5-teilige Kürübung mit folgenden Pflichtelementen:	Stemme rückwärts ½ Riesenfelge (Vorschwing u. Felgaufschwung) Salto rückwärts
			<i>Kürelemente ab Übung 4 oder schwieriger</i>	


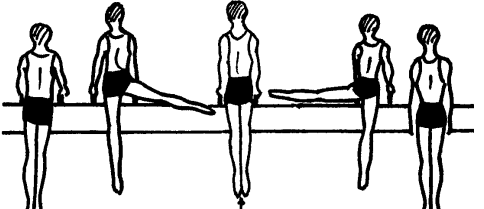
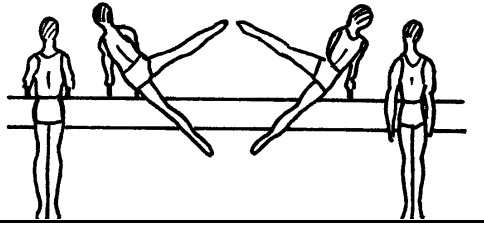
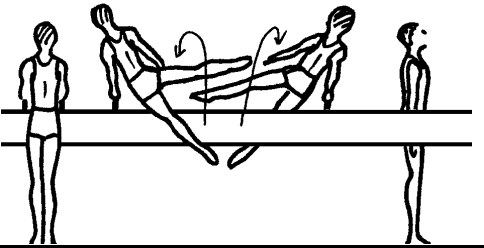
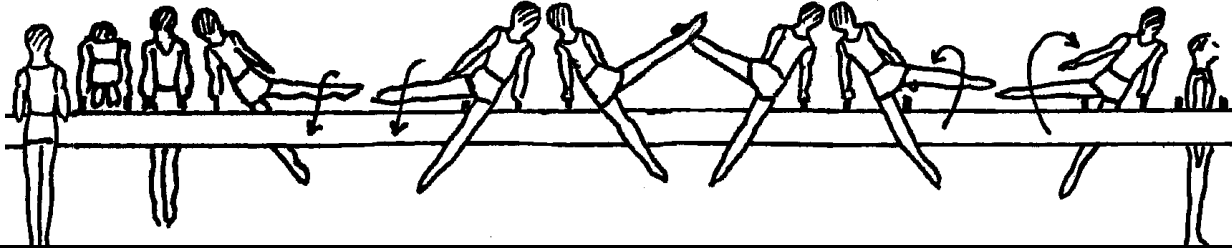
ÖTB TURNPROGRAMM 2002 JUGENDTURNPROGRAMM

Nr.	Pkt.	Gerät	Ringe	Jungturner
1	1,0	Ringe schulter- hoch	 <p>Seitstand: Heben des gebeugten Körpers mit gebeugten Armen und gehockten Beinen - Hocksturzhang - Senken rückwärts - Seitstand rücklings - Heben des gebeugten Körpers mit gehockten Beinen - Hocksturzhang - Senken vorwärts des gebeugten Körpers mit gebeugten Armen und gehockten Beinen - Seitstand</p>	
2	1,5	Ringe schulter- hoch	<p>Seitstand: Heben des gebeugt.Körpers mit gebeugten Armen und gehockten Beinen - Beugesturzhang - Strecksturzhang - Beugesturzhang - Senken vorwärts des gebeugten Körpers mit gebeugten Armen und gehockten Beinen - Seitstand</p>	
3	2,0	Ringe schulter- hoch	<p>Seitstand: Seitführen der Ringe überrollen („Einschultern“) vorwärts - Beugesturzhang - Strecksturzhang - Beugesturzhang - Halten (2 sec) des gebeugten Körpers mit gebeugten Armen und gehockten Beinen - Seitstand</p>	
4	2,5	Ringe schulter- hoch	<p>Seitstand: Sprung in den Stütz (2 sec) - Niedersprung - Seitstand</p>	
5	3,0	Ringe hoch	<p>Hang: 1 Klimmzug - Heben des gebeugten Körpers mit gehockten Beinen und gebeugten Armen - Beugesturzhang - Strecksturzhang - Absenken zum Hang rücklings - Heben zum Sturzhang - Senken in den Hang - Niedersprung - Schlusstand</p>	

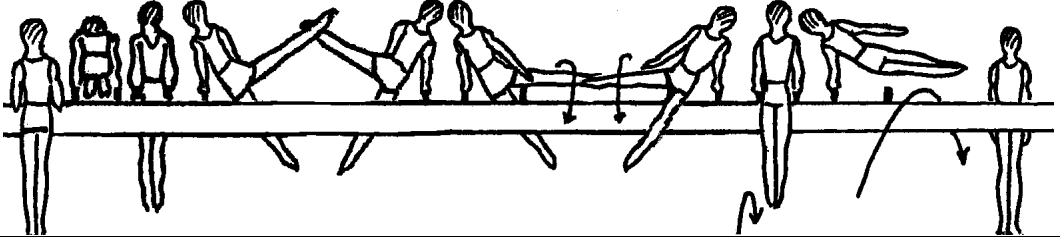
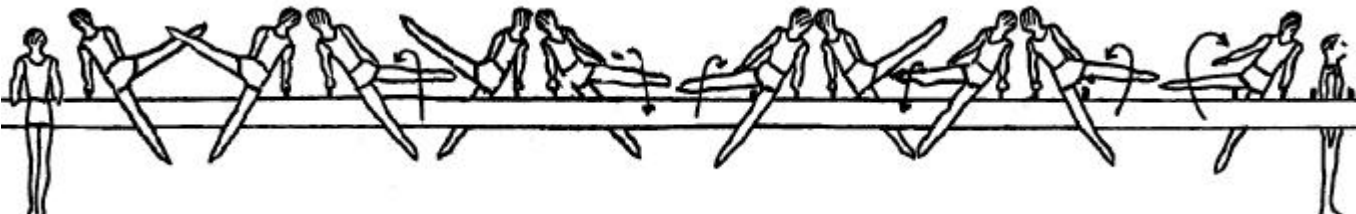
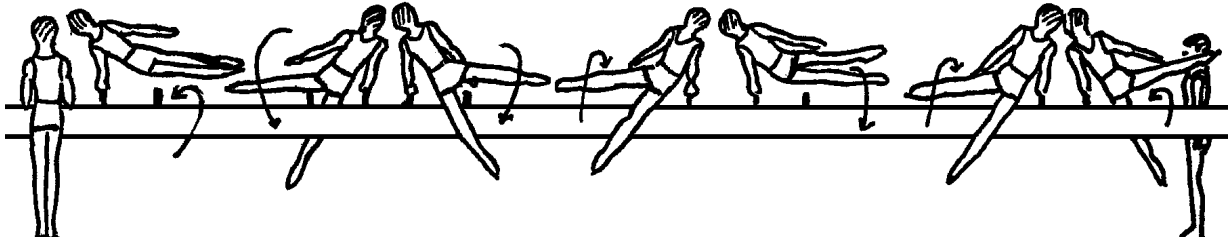
ÖTB TURNPROGRAMM 2002 / JUGENDTURNPROGRAMM

Nr.	Pkt.	Gerät	Ringe	Jungturner
6	4,0	Ringe hoch	 <p data-bbox="343 683 1482 761">Hang : Vorhochheben der Beine - Rückschwung – Vorschwung - Rückschwung – Vorschwung - Rückschwung – Niedersprung - Schlusstand</p>	
7	5,0	Ringe hoch	 <p data-bbox="343 1142 1482 1299">Hang: Vorhochheben der Beine - Beinwaage (1 sec) Rückschwung - Vorschwung – Rückschwung – Vorschwung - Beugesturzhang - Strecksturzhang – Schwungholen („Auswerfen“) – Rückschwung - Vorschwung - Rückschwung – Niedersprung - Schlusstand</p>	
				
8	6,0	Ringe hoch	<p data-bbox="343 1713 1482 1904">Hang : Vorhochheben der Beine - Beinwaage (2 sec) - Rückschwung - Vorschwung – Rückschwung - Vorschwung - Strecksturzhang - Senken rückwärts zum Hang rücklings - Heben zum Beugesturzhang – Schwungholen („Auswerfen“) – Rückschwung - Vorschwung - Überschlag rückwärts (mit Kippbewegung) – Niedersprung - Schlusstand</p>	
9	7,0	Ringe hoch	<p data-bbox="343 1937 596 2083">5-teilige Kürübung mit folgenden Pflichtelementen:</p>	<p data-bbox="614 1960 1189 2072">1 Kraftteil Überschlag vorwärts gebückt („Kugeln“) Überschlag rückwärts („Schleudern“)</p> <p data-bbox="1228 1960 1476 2072"><i>Kürelemente ab Übung 4 oder schwieriger</i></p>

ÖTB TURNPROGRAMM 2002 JUGENDTURNPROGRAMM

Nr.	Pkt.	Gerät	Seitpferd	Jungturner
1	1,0	Seitpferd 105 cm, Ab- sprung- hilfe erlaubt	Seitstand vorlings am linken Pferdende, rechte Hand auf der linken Pausche, linke Hand am linken Pferdende: Sprung in den Seitstütz vorlings – Dop- pelhüpfer - Griff auf beiden Pauschen - Sprung in den Seitstütz vorlings - Doppelhüpfer - Griff der linken Hand auf der rechten Pausche, rechte Hand am rechten Pferdende - Sprung in den Seitstütz vorlings – Niedersprung – Seitstand vorlings	
2	1,5	Seitpferd 105 cm, Ab- sprung- hilfe erlaubt	Seitstand vorlings, Griff auf beiden Pauschen: Sprung in den Seitstütz vorlings mit Spreizen rechts - Doppelhüpfer - Sprung in den Seitstütz vorlings mit Spreizen links – Niedersprung – Seitstand vorlings	
3	2,0	Seitpferd 105 cm, Ab- sprung- hilfe erlaubt	Seitstand vorlings, Griff auf beiden Pauschen: Sprung in den Seitstütz vorlings - Seitschwingen mit Spreizen nach rechts – Seitschwingen mit Spreizen nach links – Niedersprung – Seitstand vorlings	
4	2,5	Seitpferd 105 cm, Ab- sprung- hilfe erlaubt	Seitstand vorlings, Griff auf beiden Pauschen: Sprung in den Seitstütz vorlings – Seitschwingen nach rechts mit Vorspreizen rechts - Seitschwingen nach links mit Vorspreizen links - Nieder- sprung mit ¼ Drehung rechts - Querstand	
5	3,0	Seitpferd 105 cm, Absprung- hilfe erlaubt	Seitstand vorlings, Griff auf beiden Pauschen: Sprung und Durchschub mit gehockten Beinen zum Stütz rücklings – Seitschwingen nach rechts und Rückspreizen rechts – Seitschwingen nach links und Rückspreizen links – Seitschwingen mit Spreizen nach rechts – Seitschwingen mit Spreizen nach links - Seitschwingen nach rechts mit Vorspreizen rechts – Seitschwingen nach links mit Vorspreizen links – Niedersprung mit ¼ Drehung rechts – Querstand	

ÖTB TURNPROGRAMM 2002 / JUGENDTURNPROGRAMM

Nr.	Pkt.	Gerät	Seitpferd	Jungturner
6	4,0	Seitpferd 105 cm, Absprunghilfe erlaubt	 <p data-bbox="411 562 1474 741">Seitstand vorlings, Griff auf beiden Pauschen: Sprung und Durchschub mit gehockten Beinen zum Stütz rücklings - Seitschwingen mit Spreizen nach rechts - Seitschwingen mit Spreizen nach links - Seitschwingen nach rechts und Rückspreizen rechts - Seitschwingen nach links und Rückspreizen links - Doppelhüpfer - Flanke nach rechts - Seitstand rücklings</p>	
				
7	5,0	Seitpferd 105 cm, Absprunghilfe erlaubt	<p data-bbox="411 1043 1474 1335">Seitstand vorlings, Griff an beiden Pauschen: Sprung in den Seitstütz vorlings - Seitschwingen mit Spreizen nach rechts - Seitschwingen mit Spreizen nach links - Seitschwingen nach rechts mit Vorspreizen rechts - Seitschwingen nach links - Seitschwingen nach rechts mit Rückspreizen rechts - Seitschwingen nach links mit Vorspreizen links - Seitschwingen nach rechts - Seitschwingen nach links mit Rückspreizen links - Seitschwingen nach rechts mit Vorspreizen rechts - Seitschwingen nach links mit Vorspreizen links - Niedersprung mit ¼ Drehung rechts - Querstand</p>	
8	6,0	Seitpferd 105 cm, Absprunghilfe erlaubt	 <p data-bbox="411 1653 1474 1906">Seitstand vorlings, Griff an beiden Pauschen: Flanke nach rechts - Seitschwingen nach links und Rückspreizen links - Seitschwingen nach rechts und Rückspreizen rechts - Seitschwingen nach links und Vorspreizen links - Seitschwingen nach rechts und Rückspreizen des linken Beines („Unterkreisen“) - Seitschwingen nach links und Vorspreizen links - Seitschwingen nach rechts und Vorspreizen rechts - Niedersprung mit ¼ Drehung links - Querstand</p>	
9	7,0	Seitpferd 105 cm, Absprunghilfe erlaubt	5-teilige Kürübung mit folgenden Pflichtelementen:	<p data-bbox="774 1957 1161 2101">1x Kreisflanken Schere rechts oder links (können vorwärts <u>oder</u> rückwärts geturnt werden)</p> <p data-bbox="1257 1957 1442 2101"><i>Kürelemente ab Übung 4 oder schwieriger</i></p>